

21 ОКТЯБРЯ 2023

«Тайм-менеджмент: техники, практики, образ жизни»

Учреждение высшего образования: ГГТУ им. П.О. Сухого. Гуманитарно-экономический факультет

Адрес, по которому проводится мероприятие: г.Гомель, пр. Октября 48, (корп. 1), ауд. 1-413

Тематика: Психология в управлении

Тема: «Тайм-менеджмент: техники, практики, образ жизни»

- 10:00 – Сбор участников в холле корпуса № 1;
- 10.05 – Тренинг «Тайм-менеджмент: техники, практики, образ жизни» (старший преподаватель кафедры «Экономика» Клейман В.В., старший преподаватель кафедры «Экономика» Савченко Ю.В.).
 - технологии тайм-менеджмента;
 - постановка целей и планирование профессионального и личностного развития (тренинг);
 - матрица Эйзенхауэра (тренинг);
 - борьба с поглотителями времени (хаос, эмоционально неверное состояние, неправильное управление, коммуникации, посетители, письма, звонки, совещания)

Целевая аудитория: ученики 8-11 классов

Формат мероприятия: работа малыми группами, тренинги

Дата проведения: 21.10.2023 г. Время начала 10.00

Максимальное количество участников: 60 чел.