

02 МАРТА 2024

«Учеба и работа: борьба со стрессами, искусство все успевать»

Учреждение высшего образования: ГГТУ им. П.О. Сухого. Гуманитарно-экономический факультет

Адрес, по которому проводится мероприятие: г.Гомель, пр. Октября 48, (корп. 1), ауд. 1-413

Тематика: Экономика, управление в экономике

Тема: «Учеба и работа: борьба со стрессами, искусство все успевать»

- 10:00 – Сбор участников в холле корпуса № 1;
- 10:10 – Работа малыми группами в игровой форме: борьба с поглотителями времени, работа с «матрицей Эйзенхауэра» (старший преподаватель кафедры «Экономика» Клейман В.В.);
- Антистрессовые тренинги, аутогенная тренировка (старший преподаватель кафедры «Экономика» Клейман В.В., старший преподаватель кафедры «Экономика» Савченко Ю.В.).

Целевая аудитория: ученики 8-11 классов

Формат мероприятия: работа малыми группами, тренинги

Дата проведения: 02.03.2024 г. Время начала 10.00

Максимальное количество участников: 60 чел.